

Школа

МОБУ СОШ с. Суккулово

С 7-11 лет

Отд./корп

1 неделя

День

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	470.47	Каша пшенная молочная	190	22.00	289.8	7.76	11.5	38.61
	гор.напиток	293	Компот из смеси сухофруктов	200	8.00	128.6	0.44	0.09	33
	хлеб	1.1	Бутерброд с маслом	35	15.44	111.05	2.44	3.93	16.57
	закуска	476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19.00	62	3,2	3,2	4,5
				525	64.44	591.45			
Обед	закуска								
	1 блюдо	56.64	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	7.74	75.64	1.55	4.47	8.02
	2 блюдо	233.23	Филе грудки , припущенное в томатном соусе	90	39.00	208.02	19.83	17.99	2.93
	гарнир	211.05	Макаронные изделия отварные с маслом	155	17.00	210.5	5.82	4.31	37.08
	сладкое	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5.50	42,28	0,06	0,01	10,19
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2,4	0,3	13,8
				710	72.54	#VALUE!			

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	470.48	Каша пшенная молочная вязкая с маслом	210	26.60	322	8.62	12.8	42.9
	гор.напиток	293	Компот из смеси сухофруктов	200	8.00	128.6	0.44	0.09	33
	хлеб	1.11	Бутерброд с маслом	40	19.60	144.1	2.48	7.55	16.63
	закуска	476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19.00	62	3,2	3,2	4,5
				550	73.2	656.7			
Обед	закуска								
	1 блюдо	56.13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	12.00	100.62	2.03	5.67	10.18
	2 блюдо	233.24	Филе грудки , припущенное в томатном соусе	100	43.65	232.95	22.03	19.98	3.25
	гарнир	211.06	Макаронные изделия отварные с маслом	190	20.00	245.99	6.97	4.44	44.48
	сладкое	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5.50	42,28	0,06	0,01	10,19
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2,4	0,3	16,5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2,4	0,3	13,8